



Ihre Allianz VorsorgeExtra-Checkliste

Berufs- und Privatleben können manchmal ganz schön fordernd sein. Mit Ihrer betrieblichen Krankenversicherung (bKV) sorgen wir dafür, dass Sie die Balance halten und unterstützen Sie bei einem gesundheitsbewussten Leben und Arbeiten.

Einfache Erstattung

- Sie erhalten eine Rechnung und begleichen diese.
- Sie reichen die Rechnung ein – z. B. ganz bequem über unsere Allianz Gesundheits-App. Oder per Post.
- Sie erhalten den Erstattungsbetrag – bei Nutzung der App meist innerhalb weniger Tage.

Umfangreiche Leistungen



Gesundheitskurse

Damit Sie aktiv Ihre Gesundheit erhalten.



Schutz- u. Reiseimpfungen

Damit Sie sorgenfrei auf Reisen gehen können.



Telefoncoaching bei psychischen Belastungen

Für ein ausgeglicheneres Leben.



Haben Sie noch Fragen? **Wir sind für Sie da** – immer wenn Sie uns brauchen.

Bei Fragen rund um Ihre bKV hilft Ihnen Ihre persönliche Vermittler:in gerne.

Bei Fragen zu den Leistungen rufen Sie unsere Service-Hotline an: **0800 589 33 96**, erreichbar Mo bis Fr 8:00 – 20:00 Uhr.

Alle Infos zur App und zu vielen wertvollen Gesundheitsservices für Sie und die ganze Familie¹ finden Sie auf: **gesundheitswelt.allianz.de/bkv**

1 Familienangehörige sind z. B. Ehe- und Lebenspartner:innen, Kinder oder Eltern, Groß- und Schwiegereltern.



Wir sind mehr als nur eine Versicherung. Wir sind ein starker, zuverlässiger Partner an Ihrer Seite. Weil es um Ihre Gesundheit geht!



Gesundheitskurse

Damit Sie aktiv Ihre Gesundheit erhalten.

Wir übernehmen für Sie **zweimal pro Jahr die Kosten für zertifizierte Gesundheitskurse**¹, z. B. zu den Themen

- Stressbewältigung und Entspannung
- Suchtprävention
- Bewegung
- Ernährung

Sind Sie gesetzlich krankenversichert, reichen Sie Ihre Rechnung bitte zuerst bei Ihrer Krankenkasse ein. Die verbleibenden Kosten übernehmen wir.²

Zusammen mit den Kosten für Schutz- und Reiseimpfungen erstatten wir Ihnen bis zu 250 EUR pro Jahr.



Schutz- u. Reiseimpfungen

Damit Sie sorgenfrei auf Reisen gehen können.

Wir übernehmen für Sie **die Kosten für Malariaprophylaxe und folgende Impfungen:**

- Schutzimpfungen gegen FSME, Grippe (4-fach), Hepatitis A und B
- Reiseimpfungen gegen Cholera, Gelbfieber, Japanische Enzephalitis, Meningokokken, Tollwut und Typhus

Zusammen mit den Kosten für Gesundheitskurse erstatten wir Ihnen bis zu 250 EUR pro Jahr.



Telefoncoaching bei psychischen Belastungen

Für ein ausgeglicheneres Leben.

Wir übernehmen für Sie **einmal pro Jahr die Kosten für ein dreimonatiges telefonisches Coaching** (bis zu sechs Sitzungen) durch einen Spezialisten, z. B. bei Fragen zu

- einem Stimmungstief, Ängsten oder Erschöpfungszuständen
- privaten Problemsituationen, z. B. familiären Konflikten
- beruflich bedingtem Stress
- Sucht und Suchtprävention
- Mitarbeiterführung und Konfliktbewältigung

Um das Coaching zu nutzen, rufen Sie uns kostenfrei unter **0800 589 33 96** an.

Sie erreichen uns Mo bis Fr 8:00 – 20:00 Uhr.

Alle Gespräche im Rahmen eines Coachings sind selbstverständlich vertraulich. Ihr Arbeitgeber erhält keinerlei Informationen.

¹ Wir erstatten die Kosten für zertifizierte Gesundheitskurse gemäß § 20 SGB V. Viele gesetzliche Krankenkassen bieten auf ihrer Webseite eine Suchfunktion zu zertifizierten Kursen in Ihrer Nähe an.

² Ihre Krankenkasse beteiligt sich an den Kosten für Gesundheitskurse und vermerkt deren Erstattung auf der Originalrechnung. Leiten Sie diese bitte an uns weiter.