



ALLIANZ PRIVATE KRANKENVERSICHERUNGS-AG

# gesund<sup>x</sup> – die Extraportion Gesundheit

Mit der betrieblichen Krankenversicherung  
(bKV) der Allianz.

Ihre Allianz Vorsorge-Mappe

**Vorsorge**  
im Wert von  
ca. 1.900 EUR



# Ihre Extraportion Vorsorge.

Gesund zu sein und zu bleiben ist so wichtig! Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen tragen viel dazu bei. Mit Ihrer betrieblichen Krankenversicherung (bKV) bietet Ihnen Ihr Arbeitgeber umfassende Vorsorgeleistungen. Zusätzlich können Sie hervorragende Services nutzen - für Ihre Gesundheit.

Damit es Ihnen immer rundum gut geht.

## Worum geht es in dieser Mappe?

Mit dieser Mappe haben Sie all Ihre Vorsorgeleistungen auf einen Blick. Und Sie erhalten hilfreiche Tipps, was Sie als gesetzlich (GKV)- oder privat (PKV)-Versicherte:r beachten sollten. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Rechnungen einreichen und wen Sie bei Fragen kontaktieren können.

## Soll ich die Mappe zum Arzt mitnehmen?

Ja. Nehmen Sie diese Mappe oder Ihre Vorsorge-Checkliste mit zu Ihrer nächsten Vorsorgeuntersuchung. Auf Ihrer Vorsorge-Checkliste haben wir für Sie alle Versicherungsleistungen kurz und bündig zusammengefasst. Diese haben Sie erhalten, als Ihr Arbeitgeber Sie zu Ihrer betrieblichen Krankenversicherung angemeldet hat.

Mit der Mappe oder Ihrer Checkliste erkennt Ihr Arzt sofort, welche Vorsorgeuntersuchungen durch uns abgedeckt sind. Gemeinsam mit Ihrem Arzt entscheiden Sie, welche Untersuchungen die richtigen für Sie sind.



# Rundum abgesichert – so viel Vorsorge steckt in Ihrer bKV.

Das umfangreiche Leistungsspektrum Ihrer bKV deckt **fünf Module** ab. Welche der Vorsorgeuntersuchungen für Sie in Frage kommen, können Sie mit Ihrem Arzt klären.

## Was muss ich bei der Erstattung beachten?

Alle auf den nächsten Seiten aufgeführten Leistungen werden Ihnen für Vorsorgeuntersuchungen von der Allianz erstattet. Die daneben aufgelisteten „GOÄ-Ziffern“ sind gemäß der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) für die Abrechnung dieser Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen und somit in Ihrer bKV versichert. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.<sup>1</sup>

Ihr Gesamtpaket hat einen **Wert von ca. 1.900 EUR**. Der genaue Wert variiert u. a. je nach Schwierigkeit oder Zeitaufwand der Untersuchung (Steigerungsfaktor)<sup>2</sup>. Die Leistungen können Sie bis zur angegebenen Höchstanzahl innerhalb von zwei aufeinander folgenden Kalenderjahren in Anspruch nehmen (Schwangerenvorsorge jährlich). **Zum Beispiel:** Sie nehmen im Dezember des aktuellen Jahres eine Vorsorgeleistung in Anspruch, bereits im Januar des übernächsten Jahres können Sie dieselbe Vorsorgeuntersuchung erneut durchführen lassen.



### Erweiterte Krebsfrüherkennung

Für die Frau und den Mann, Darm-, Harnblasen- und Hautkrebs-Screening



### Herz- und Gefäßvorsorge

Internistischer Check-Up, Herz- und Gefäß-Check-Up



### Schwangerenvorsorge

Einschließlich Ersttrimester-Screening und erweitertem Ultraschall des Fötus



### Sportlervorsorge

Einschließlich Laufbandanalyse und Laktattest



### Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen

Glaukom-Screening, Lungenfunktionsuntersuchung, Osteoporose-Check

<sup>1</sup> Werden Leistungen in Anspruch genommen oder zusätzliche GOÄ-Ziffern abgerechnet, die in der Vorsorge-Mappe bzw. -Checkliste nicht aufgeführt sind, müssen diese über die jeweilige GKV/PKV abgerechnet werden oder sie sind privat zu tragen.

<sup>2</sup> Der Arzt rechnet Gebühren nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) ab. Die Höhe der Gebühr bemisst sich nach dem 1- bis 3,5-Fachen des Gebührensatzes. Dieser sogenannte Steigerungsfaktor bestimmt sich nach der Schwierigkeit, den Umständen der konkreten Ausführung sowie dem Zeitaufwand.

# Wir sind Ihr Gesundheitspartner.

**Im Leben ist doch kaum etwas wichtiger als gute Gesundheit, finden Sie nicht auch?** Deshalb hat sich Ihr Arbeitgeber für eine bKV der Allianz entschieden. Wir unterstützen Sie dabei, gut und gesund zu leben. Etwa mit vielen wertvollen Gesundheitservices für Sie und die ganze Familie<sup>1</sup>. Damit Sie gesund bleiben oder sich im Ernstfall um nichts weiter sorgen müssen. **Wir sind für Sie da.**



## Medizinische Hotline 24/7

Sie sind sich unsicher, ob ein Arztbesuch nötig ist? Unsere **unabhängigen medizinischen Expert:innen** helfen Ihnen in geeigneten Fällen\* bei vielen Fragen vertraulich weiter – **rund um die Uhr**.

### So erreichen Sie die Expert:innen:

- Direkt aus der Allianz Gesundheits-App
- Oder unter 08 00 4 74 01 31 anrufen
- Rund um die Uhr – jeden Tag



## Ärztliche Video-Sprechstunde 24/7

Einfach zum Arzt gehen, wenn es Ihnen passt und sich der Fall für eine Fernbehandlung eignet\*. Mit der digitalen Sprechstunde bei einem **Allgemeinmediziner oder Facharzt** inklusive Diagnose- und Therapiestellung und Privatrezepten bei Bedarf.

### Ihr direkter Draht zum Arzt:

- Über die Allianz Gesundheits-App oder [gesundheitswelt.allianz.de/bkv](https://www.gesundheitswelt.allianz.de/bkv)
- Formular ausfüllen, Wunschtermin angeben
- Terminbestätigung mit dem Link zur Video-Sprechstunde erhalten
- Rund um die Uhr – jeden Tag



## Facharzt-Vermittlung

Wir vermitteln schnell einen Termin **bei einem kompetenten Facharzt** in Ihrer Nähe. So bleiben Ihnen lange Wartezeiten erspart.

### Terminvereinbarung leicht gemacht:

- Direkt aus der Allianz Gesundheits-App
- Oder unter 08 00 4 74 01 31 anrufen
- Die medizinischen Expert:innen kümmern sich um Ihren Termin und senden Ihnen Ihre Terminbestätigung zu

## Die Extraportion Service.

**Auch Familienangehörige<sup>1</sup> können unsere Gesundheitservices nutzen – völlig kostenfrei!**



## Allianz gegen Schmerz

Auf [www.allianzgegenschmerz.de](https://www.allianzgegenschmerz.de) finden Sie schnelle Hilfe bei unterschiedlichen Schmerztypen, z. B. Rücken-, Knie- und Schulterbeschwerden. Sie erhalten von Spezialist:innen erarbeitete Trainingspläne gegen Ihre Schmerzen.

### In 3 Schritten zur Schmerzlinderung:

- Ihr Zugangscode: **bkvgegenschmerz**
- Geben Sie Ihren Zugangscode auf [www.allianzgegenschmerz.de](https://www.allianzgegenschmerz.de) ein
- Beantworten Sie erste Fragen und erhalten Sie einen Login-Code für Ihren persönlichen Account



## Allianz Pflege Assistance 24/7

Stellen Sie sich vor, jemand in Ihrer Familie wird krank und braucht plötzlich Pflege. Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen mit **umfangreichen Serviceleistungen**, z. B. mit der 24h-Pflegeheimplatzgarantie am Wunschort oder mit der professionellen Vermittlung von Pflegediensten aller Art.

### So erreichen Sie jederzeit die Expert:innen:

- Direkt aus der Allianz Gesundheits-App
- Unter 08 00 4 72 01 35 anrufen
- Oder per E-Mail: [allianz-pflegeservice@wds.net](mailto:allianz-pflegeservice@wds.net)
- Rund um die Uhr – jeden Tag

www

## Allianz bKV-Gesundheitswelt

Auf [gesundheitswelt.allianz.de/bkv](https://gesundheitswelt.allianz.de/bkv) finden Sie Zugang zu allen Gesundheitservices und Interessantes rund um das Thema Gesundheit. Zum Beispiel zu Ernährung, Work-Life-Balance oder Arbeitsschutz. Mit Videos, Podcasts, Ratgebern und Beiträgen von Expert:innen des betrieblichen Gesundheitsmanagements.

<sup>1</sup>Familienangehörige sind z. B. Ehe- und Lebenspartner:innen, Kinder oder Eltern, Groß- und Schwiegereltern.  
\* Geeignet ist ein Fall, wenn nach allgemein anerkannten fachlichen Standards ein persönlicher ärztlicher Kontakt nicht erforderlich ist.  
Zum Beispiel: einfache Krankheitsbilder wie Hautveränderungen (Juckreiz / Rötungen) oder allgemeine Fragen zur Gesundheitsvorsorge.  
Alle Services sind aktuell (Stand März 2022) gültig. Einzelne Serviceangebote können künftig wegfallen, ergänzt oder modifiziert werden.



# Allianz Gesundheits-App

## Sie haben eine Vorsorgeleistung Ihrer bKV in Anspruch genommen?

**Schnell, sicher, kostensparend und umweltfreundlich** – mit der Allianz Gesundheits-App reichen Sie Ihre Rechnungen einfach digital ein und können den Bearbeitungsstand verfolgen. Außerdem sehen Sie Ihre Leistungspost mit der Allianz. Auch eine Tarifübersicht und Zugang zu Ihren Gesundheitsservices finden Sie in der App.

### Rechnungseinreichung mit der Allianz Gesundheits-App – so funktioniert's:

Sie erhalten eine Rechnung und begleichen diese.



Sie reichen die Rechnung ein – z. B. ganz bequem über unsere Allianz Gesundheits-App.



Sie erhalten den Erstattungsbetrag – bei Nutzung der App meist innerhalb weniger Tage.



Am besten direkt in der App registrieren und zusätzlich Zugang zu allen Services erhalten!



Gleich kostenfrei herunterladen

### Natürlich können Sie Ihre Belege auch per Post einreichen:

Allianz Private Krankenversicherungs-AG  
10870 Berlin



## Gut zu wissen!



### Was ist für GKV-Versicherte wichtig zu wissen?

- Werden Leistungen erbracht, die **nicht im Baustein Vorsorge** enthalten sind, müssen diese **über die GKV abgerechnet** (erforderlich: Kassenzulassung des Arztes) oder privat getragen werden. Solche Leistungen können z. B. weiterführende Behandlungen oder Untersuchungen als Folge oder im Zusammenhang mit der Vorsorge sein.
- Der Arzt muss Sie über die finanziellen Folgen einer Behandlung aufklären. Legen Sie daher bei jeder Vorsorgeuntersuchung die Vorsorge-Mappe bzw. -Checkliste vor.
- Zeigen Sie bei jedem Arztbesuch am besten auch **Ihre GKV-Karte** vor. So weiß Ihr Arzt genau, welche Untersuchungen oder Behandlungen er durchführen kann, die zwar nicht in Ihrer bKV enthalten sind, aber Ihre GKV übernimmt.

### Was ist für PKV-Versicherte wichtig zu wissen?

- Werden Leistungen erbracht, die **nicht im Baustein Vorsorge** enthalten sind, müssen diese **über die PKV abgerechnet** oder privat getragen werden. Solche Leistungen können z. B. weiterführende Behandlungen oder Untersuchungen als Folge oder im Zusammenhang mit der Vorsorge sein.
- Der Arzt muss Sie über die finanziellen Folgen einer Behandlung aufklären. Legen Sie daher bei jeder Vorsorgeuntersuchung die Vorsorge-Mappe bzw. -Checkliste vor.
- Als PKV-Versicherte:r erhöhen Sie die **Wahrscheinlichkeit der Beitragsrückerstattung von Ihrer PKV**, wenn Sie ansonsten gesund sind und die Vorsorgeuntersuchungen über Ihren bKV-Vorsorgebaustein abrechnen.



# Erweiterte Krebsfrüherkennung. Worum geht es?



Je früher eine Krebserkrankung erkannt wird, desto besser kann sie behandelt werden. Und desto höher sind die Chancen auf Heilung.

## Ihr Leistungsvorteil

### Ihr Vorteil als GKV-Versicherte:

Die GKV unterscheidet bei der Übernahme der Früherkennung nach Krebsform, Alter und Geschlecht. In der Regel können Frauen ab einem Alter von 20 bzw. 30 Jahren die Früherkennung nutzen. Männer hingegen ab 45 bzw. 50 Jahren. Beispiel Hautkrebs-Screening: Die GKV zahlt eine gezielte Befragung nach Veränderungen der Haut mit Inspektion des gesamten Körpers ab einem Alter von 35 Jahren.<sup>1</sup> Über Ihren bKV-Vorsorgebaustein können Sie eine **Untersuchung der Haut** sowie eine **Dermatoskopie** oder **videogestützte Untersuchung von Muttermalen** in Anspruch nehmen – und das **altersunabhängig alle zwei Kalenderjahre**.

### Ihr Vorteil als PKV-Versicherte:

Sie erhalten alle Vorsorgeuntersuchungen erstattet, die mit GOÄ-Ziffern auf der folgenden Seite aufgeführt sind. Je nach Leistungsumfang Ihres PKV-Tarifes können Sie Vorsorgeuntersuchungen nutzen, die Ihr Tarif ggf. nicht erstattet. Und Sie erhöhen die **Chance auf eine Beitragsrückerstattung**, da Sie die in Anspruch genommenen Leistungen über den bKV-Vorsorgebaustein abrechnen können.

Hier finden Sie alle Leistungen des Moduls im Überblick:

Wert: ca. 820 EUR<sup>1</sup>

Untersuchungsdatum	Ihre Möglichkeiten	Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>2</sup> (wichtig für Ihren Arzt)	
(Hier können Sie das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im übernächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen.)	<b>Krebsfrüherkennung für die Frau</b>	Ultraschall von bis zu 4 Organen	410, 420 (max. 3-mal), 403
		Ultraschall einer Brustdrüse	418 (max. 2-mal)
		Mammografie	5266 (max. 2-mal), 5298
		Thin-Prep-Test einschließlich Entnahme und Aufbereitung von Abstrichmaterial	297, A4851
	<b>Krebsfrüherkennung für den Mann</b>	Ultraschall von bis zu 4 Organen	410, 420 (max. 3-mal), 403
		Blutentnahme und PSA-Test	250, 3908.H3
	<b>Darmkrebs-Screening</b>	Darmspiegelung einschließlich vorbereitender Untersuchungen und Sedierung sowie dabei durchgeführte Polyp-Entfernung inkl. histologischer Untersuchungen <sup>3</sup>	11, 250, 253, 3550, 3607, 602, 687, 5298, 442, 695, 4800 (max. 6-mal) oder 4801 (max. 1-mal) oder 4802 (max. 6-mal) oder 4810 (max. 6-mal) oder 4811 (max. 6-mal), 4815 (max. 6-mal)
		Test auf verborgenes Blut im Stuhl	3500
		M2-PK-Stuhltest	4062
	<b>Harnblasenkrebs-Screening</b>	NMP22-Test oder andere geeignete Testverfahren, etwa UBC Rapid-Test	A3908
	<b>Hautkrebs-Screening</b>	Untersuchung der Haut	7
		Dermatoskopie oder videogestützte Muttermaluntersuchung	A612 oder 750

<sup>1</sup> Der Wert ist abhängig vom Geschlecht sowie vom Steigerungsfaktor, nach dem die Untersuchung abgerechnet wird.

<sup>2</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Wir erstatten alle aufgelisteten Ziffern bis zum Höchstsatz der GOÄ. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.

<sup>3</sup> Wir erstatten auch Arzneimittel zur Darmreinigung und anfallende Auslagen des Arztes sowie für (immun)histologische Untersuchungen die GOÄ-Ziffern A4815 (max. 2-mal) und 4815 (max. 4-mal).



# Herz- und Gefäßvorsorge. Worum geht es?



Check-Ups zur Herz- und Gefäßvorsorge können helfen, Risiken für Herz-Kreislauf-Erkrankungen früh zu erkennen und schnell zu behandeln. So erkennen Sie rechtzeitig, wenn Ihr Herz aus dem Takt gerät.

## Ihr Leistungsvorteil

### Ihr Vorteil als GKV-Versicherte:r

Die GKV zahlt Gesundheits-Check-Ups für Männer und Frauen einmalig im Alter zwischen 18 und 35 und danach alle drei Jahre. Diese Check-Ups umfassen die Anamnese sowie die körperliche Untersuchung und die Überprüfung von Blut- und Urinwerten. Weitere Leistungen wie Ultraschall von Herz und wichtigen Gefäßen erhalten Sie nur bei bestehenden Symptomen oder entsprechender familiärer Vorbelastung. Mit Ihrem bKV-Vorsorgebaustein hingegen können Sie **alle zwei Kalenderjahre** oben genannte und **viele weitere Spezialuntersuchungen** in Anspruch nehmen.

### Ihr Vorteil als PKV-Versicherte:r

Sie erhalten alle Vorsorgeuntersuchungen erstattet, die mit GOÄ-Ziffern auf der folgenden Seite aufgeführt sind. Je nach Leistungsumfang Ihres PKV-Tarifes können Sie Vorsorgeuntersuchungen nutzen, die Ihr Tarif ggf. nicht erstattet. Und Sie erhöhen die **Chance auf eine Beitragsrückerstattung**, da Sie die in Anspruch genommenen Leistungen über den bKV-Vorsorgebaustein abrechnen können.

Hier finden Sie alle Leistungen des Moduls im Überblick:

Wert: ca. 760 EUR<sup>1</sup>

Untersuchungsdatum	Ihre Möglichkeiten	Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>2</sup> (wichtig für Ihren Arzt)
(Hier können Sie das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im übernächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen.)	Gesundheitsuntersuchung	29
<b>Internistischer Check-Up</b>	Ultraschall von bis zu 4 Organen	410, 420 (max. 3-mal)
	Großer Laborcheck einschließlich Blutentnahme	250, Laborwerte <sup>3</sup>
<b>Herz-Check-Up</b>	Ultraschall des Herzens	424
	Herzfrequenz-Variabilitätsmessung	A636
	Langzeit-Blutdruckmessung	654
	Ruhe-, Belastungs- und Langzeit-EKG	651, 652, 659
<b>Gefäß-Check-Up</b>	Ultraschall hirnversorgender Gefäße	410, 420 (max. 3-mal), 401, 645
	Ultraschall hirnversorgender Gefäße	637

<sup>1</sup> Der Wert ist abhängig vom Geschlecht sowie vom Steigerungsfaktor, nach dem die Untersuchung abgerechnet wird.

<sup>2</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Wir erstatten alle aufgelisteten Ziffern bis zum Höchstsatz der GOÄ. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.

<sup>3</sup> Laborwerte: Blutbild und Blutbestandteile (3550), Calcium (3555), Kalium (3557), Natrium (3558), glykierte Hämoglobine (3561), Cholesterin, HDL und LDL (3562.H1, 3563.H1, 3564.H1), Triglyceride (3565.H1), Harnsäure (3583.H1), Kreatinin (3585.H1), Gamma-GT (3592.H1), GOT (3594.H1), GPT (3595.H1), TSH-Basal (4030), Vitamin D (4138 oder 4139).



# Schwangeren- vorsorge. Worum geht es?



Schon während der Schwangerschaft ist es besonders wichtig, auf das neue Familienmitglied zu achten. Die verschiedenen Untersuchungen der Schwangerenvorsorge ermöglichen es, potenzielle gesundheitliche Risiken für Mutter und Kind frühzeitig zu erkennen. Auch Risikoschwangerschaften und Risikogeburten lassen sich mit Hilfe der Schwangerenvorsorge ermitteln.

## Ihr Leistungsvorteil

### Ihr Vorteil als GKV-Versicherte

Die GKV übernimmt drei Basis-Ultraschalluntersuchungen während der Schwangerschaft, die der Früherkennung von Schwangerschaftskomplikationen dienen. Im zweiten Schwangerschaftsdrittel übernimmt die GKV alternativ ein erweitertes Ultraschall-Screening. Mit Ihrem bKV-Vorsorgebaustein können Sie eine **zusätzliche Ultraschalluntersuchung** in Anspruch nehmen. Zudem können Sie **zusätzliche Untersuchungen** wie z. B. das Ersttrimester-Screening nutzen.

### Ihr Vorteil als PKV-Versicherte

Sie erhalten alle Vorsorgeuntersuchungen erstattet, die mit GOÄ-Ziffern auf der folgenden Seite aufgeführt sind. Je nach Leistungsumfang Ihres PKV-Tarifes können Sie Vorsorgeuntersuchungen nutzen, die Ihr Tarif ggf. nicht erstattet. Und Sie erhöhen die **Chance auf eine Beitragsrückerstattung**, da Sie die in Anspruch genommenen Leistungen über den bKV-Vorsorgebaustein abrechnen können.

Hier finden Sie alle Leistungen des Moduls im Überblick:

Wert: ca. 330 EUR<sup>1</sup>

Untersuchungsdatum	Ihre Möglichkeiten	Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>2</sup> (wichtig für Ihren Arzt)	
(Hier können Sie das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im nächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen.)	<b>Schwangeren- vorsorge</b>	Erweiterter Ultraschall des Fötus	A1006
		Ersttrimester-Screening	250, 4024, 4044 oder 250, 3743, 4024, 4027
		Cytomegalie-Virus, Toxoplasma gondii	250, 4378, 4453
		Streptokokken Typ B	298, 4500



<sup>1</sup> Der Wert ist abhängig vom Steigerungsfaktor, nach dem die Untersuchung abgerechnet wird.

<sup>2</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Wir erstatten alle aufgelisteten Ziffern bis zum Höchstsatz der GOÄ. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.



# Sportler- vorsorge. Worum geht es?



Eine Sportlervorsorge ist für Hobby- oder Leistungssportler zu empfehlen. Vor allem Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen sollten sich einem Check unterziehen. Die gesundheitliche Verfassung ist entscheidend für den Erfolg und den Spaß bei der Aktivität.

Auch wenn im Ruhezustand die Gelenkstellung der Füße in Ordnung ist, kann es sein, dass es beim Laufen zu Fehlstellungen kommt. Eine Sportmediziner:in kann mittels Laufbandanalyse die Gelenkstellung der Füße in der Bewegung überprüfen und so einen potenziell notwendigen Stützbedarf der Gelenke erkennen. Außerdem können Sie einen Laktattest nutzen, um den individuell optimalen Trainingsbereich festzustellen. Mit diesen Untersuchungen lassen sich potenziell schädigende Bewegungsmuster korrigieren und sinnvolle Trainingspläne zusammenstellen.

## Ihr Leistungsvorteil

### Ihr Vorteil als GKV-Versicherte:r

Die Leistungen zur Sportlervorsorge werden durch die GKV nicht abgedeckt. Der bKV-Vorsorgebaustein ermöglicht Ihnen, die verschiedenen Maßnahmen zur Sportlervorsorge wie z. B. einen **Laktattest alle zwei Kalenderjahre** zu nutzen.

### Ihr Vorteil als PKV-Versicherte:r

Die Leistungen zur Sportlervorsorge deckt die PKV im Normalfall nicht ab. Durch Ihre bKV-Vorsorge können Sie Leistungen in Anspruch nehmen, die komplett privat zu tragen wären.

Hier finden Sie alle Leistungen des Moduls im Überblick:

Wert: ca. 140 EUR<sup>1</sup>

Untersuchungsdatum	Ihre Möglichkeiten	Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>2</sup> (wichtig für Ihren Arzt)
(Hier können Sie das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im übernächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen.)	Untersuchung der Stütz- und Bewegungsorgane	7
	<b>Sportlervorsorge</b>	
	Laufbandanalyse	A838
	Laktat-Ischämietest (fünfmalige Bestimmung Laktat)	250, 4107



<sup>1</sup> Der Wert ist abhängig vom Geschlecht sowie vom Steigerungsfaktor, nach dem die Untersuchung abgerechnet wird.

<sup>2</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Wir erstatten alle aufgelisteten Ziffern bis zum Höchstsatz der GOÄ. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.





# Ergänzende Gesundheitsuntersuchungen. Worum geht es?

Dass mit zunehmendem Alter die körperliche Leistung nachlässt, ist normal. Dabei können jedoch Erkrankungen auftreten, die schwere Folgen nach sich ziehen. Unter anderem sind hiervon das Sehvermögen oder die Knochen betroffen. Mit entsprechenden Untersuchungen können die potenziellen Risiken rechtzeitig erkannt und erforderliche Gegenmaßnahmen eingeleitet werden.



## Ihr Leistungsvorteil

### Ihr Vorteil als GKV-Versicherte:

Die GKV bietet Leistungen zu ergänzenden Gesundheitsuntersuchungen lediglich unter bestimmten Voraussetzungen an. So kann zum Beispiel eine Knochendichtemessung nur dann auf Kosten der GKV erfolgen, wenn eine medikamentöse Behandlungsabsicht besteht oder es bereits zu ungewöhnlichen Knochenbrüchen gekommen ist.<sup>1</sup> Mit dem bKV-Vorsorgebaustein dagegen haben Sie direkten Zugang zu diesen Leistungen. So können Sie Untersuchungen wie **Knochendichtemessungen** oder **Lungenfunktionsuntersuchungen ohne Wartezeit** alle zwei Kalenderjahre in Anspruch nehmen.

### Ihr Vorteil als PKV-Versicherte:

Sie erhalten alle Vorsorgeuntersuchungen erstattet, die mit GOÄ-Ziffern auf der folgenden Seite aufgeführt sind. Je nach Leistungsumfang Ihres PKV-Tarifes können Sie Vorsorgeuntersuchungen nutzen, die Ihr Tarif ggf. nicht erstattet. Und Sie erhöhen die **Chance auf eine Beitragsrückerstattung**, da Sie die in Anspruch genommenen Leistungen über den bKV-Vorsorgebaustein abrechnen können.

<sup>1</sup> Quelle: Osteoporose Selbsthilfegruppen Dachverband e. V.

Hier finden Sie alle Leistungen des Moduls im Überblick:

Wert: ca. 170 EUR<sup>1</sup>

Untersuchungsdatum	Ihre Möglichkeiten	Erstattungsfähige GOÄ-Ziffern <sup>2</sup> (wichtig für Ihren Arzt)	
<small>(Hier können Sie das Datum der ärztlichen Untersuchung notieren. Im übernächsten Kalenderjahr können Sie die Leistung erneut nutzen.)</small>	<b>Glaukom-Screening</b>	Untersuchung der Augen	6
		Augenhintergrunduntersuchung	1240 oder 1242
		Augeninnendruckmessung	1256
<b>Lungenfunktionsuntersuchung</b>	Untersuchung des Lungen- und Atemvolumens (Spirometrie)	605	
	Flussvolumenkurve bei spirografischen Untersuchungen	A605	
<b>Osteoporose-Check</b>	Knochendichtemessung	5380 oder 5475	

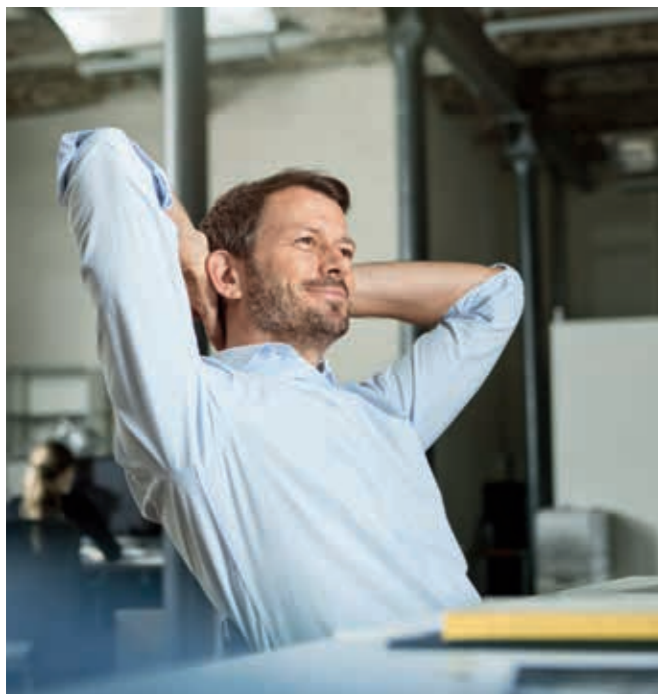


<sup>1</sup> Der Wert ist abhängig vom Geschlecht sowie vom Steigerungsfaktor, nach dem die Untersuchung abgerechnet wird.

<sup>2</sup> Die GOÄ-Ziffern (Gebührenordnung für Ärzte) sind eine wichtige Information zur Rechnungsstellung für Ihren Arzt. Wir erstatten alle aufgelisteten Ziffern bis zum Höchstsatz der GOÄ. Selbstverständlich übernehmen wir für jede Vorsorgeuntersuchung auch die Kosten der Beratung (GOÄ-Ziffern 1 oder 3). Bei Beratungs- und Sonografieleistungen sind die jeweiligen Abrechnungsbestimmungen der GOÄ zu beachten. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind nicht erstattungsfähig.

# Antworten für Ihre **Gesundheit.**

Mit der Vorsorge-Mappe haben Sie einen ersten Einblick in Ihren neuen Vorsorgebaustein erhalten. Hier folgen ein paar weitere nützliche Informationen, damit für Sie keine Frage offen bleibt.



## **Wo bzw. von wem können Sie sich untersuchen lassen?**

Jeder niedergelassene oder in einer Krankenhausambulanz oder in einem medizinischen Versorgungszentrum tätige Arzt kann die Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Auch ist wichtig, dass nur die in der Vorsorge-Mappe bzw. -Checkliste genannten GOÄ-Ziffern erstattet werden können.

## **Was passiert, wenn Sie bereits eine bestehende Diagnose haben?**

Wenn Sie bereits eine Diagnose haben, können Untersuchungen im weiteren Krankheitsverlauf nicht mehr als Vorsorge abgerechnet werden. Hat Ihr Arzt zum Beispiel Herzrhythmusstörungen bei Ihnen diagnostiziert, kann der anschließende Ultraschall des Herzens in diesem Fall nicht über Ihren Vorsorgebaustein erstattet werden. Arztrechnungen im Krankheitsfall sind generell nicht erstattungsfähig.

## **Werden ergänzende Behandlungen erstattet?**

Werden ergänzende Leistungen in Anspruch genommen oder zusätzliche GOÄ-Ziffern abgerechnet, die nicht in der Vorsorge-Mappe bzw. -Checkliste aufgeführt sind, müssen diese über die jeweilige GKV/PKV abgerechnet werden oder sie sind privat zu zahlen. Beispiel Hautkrebs: Die Entfernung auffälliger Muttermale dient bereits der Abklärung auffälliger Befunde und ist somit nicht Teil des Bausteins Vorsorge.

## **Was passiert mit meinem Versicherungsschutz, wenn ich nicht mehr bei meinem aktuellen Arbeitgeber arbeite oder in Rente gehe?**

Sie können Ihren Versicherungsschutz dann auf eigene Kosten fortführen.

# Haben Sie noch Fragen? **Wir sind für Sie da** – immer wenn Sie uns brauchen.



**Bei Fragen rund um Ihre bKV hilft Ihnen Ihre persönliche Vermittler:in gerne.**

Bei Fragen zu den Leistungen rufen Sie unsere Service-Hotline an: **08 00 5 89 33 96**, erreichbar Mo bis Fr 08:00–20:00 Uhr.

In den bei Abschluss des Vertrages aktuellen Versicherungsbedingungen finden Sie alle verbindlichen Vertragsinhalte. Diese können Sie bei Ihrem Arbeitgeber einsehen.

Alles Gute für Ihre Gesundheit wünschen Ihnen  
Ihr Arbeitgeber und die Allianz!